

Biuletyn Informacji Publicznej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

Adres artykułu: <https://bip.sggw.edu.pl/arttykul/phd-well-integrated-actions-for-mental-well-being-and-the-development-of-the-doctoral-community>

PhD Well - Integrated actions for mental well-being and the development of the doctoral community

Drogi Doktorantki, Drodzy Doktoranci,

już od 16 czerwca 2025 r. w ramach ogólnopolskiego projektu PhD Well – Zintegrowane działania na rzecz dobrostanu psychicznego i rozwoju środowiska doktoranckiego, rozpoczynamy **bezpłatne konsultacje psychologiczne online** .

 Kto może skorzystać z konsultacji psychologicznych?

Doktoranci i doktorantki ze wszystkich szkół doktorskich w Polsce.

 Informacje o dostępnych terminach konsultacji będą publikowane co miesiąc na naszej stronie. W czerwcu dyżury psychologiczne (online) odbywać się będą w każdy poniedziałek w godzinach 16:00–18:30 .

 16 czerwca (poniedziałek) w godz. 16:00-18:30

 23 czerwca (poniedziałek) w godz. 16:00-18:30

 30 czerwca (poniedziałek) w godz. 16:00-18:30

  Jak wygląda konsultacja?

 30 minut rozmowy z psychologiem

 Cel: wstępna diagnoza sytuacji oraz emocjonalne wsparcie

☐ W razie potrzeby – możliwość uzyskania rekomendacji do udziału w psychoterapii poznawczo-behawioralnej (do 9 dodatkowych sesji po 50 minut)

☐ W sumie: do 10 bezpłatnych spotkań z terapeutą

☐ Całość odbywa się w formie zdalnej i jest objęta zasadą poufności

☐ Jak się zapisać?

1 ☐ Wypełnij formularz zgłoszeniowy pod linkiem:

<https://phdwell.krd.edu.pl/wsparcie/>

2 ☐ Wybierz jeden termin (zapis na więcej niż jeden termin = anulacja)

3 ☐ Na początku rozmowy terapeuta poprosi o weryfikację tożsamości (dowód osobisty lub paszport)

⚠ Pamiętaj, że konsultacja nie zastępuje diagnozy medycznej ani psychiatrycznej.

☐ Wsparcie realizuje Klinika Terapii Poznawczo-Behawioralnej (Novam Sp. z o.o.)

☐ Masz pytania? Napisz do nas phdwell@krd.edu.pl



BEZPŁATNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE ONLINE

*FREE ONLINE PSYCHOLOGICAL
CONSULTATIONS*



Krajowa
Reprezentacja
Doktorantów



Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

PhD Well - Zintegrowane działania na rzecz
dobrostanu psychicznego i rozwoju środowiska
doktoranckiego - Zadanie finansowane ze
środków Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego

Metryczka

Data opublikowania:	17.06.2025 09:19
Data ostatniej aktualizacji:	17.06.2025 09:22
Liczba wyświetleń:	6