

Biuletyn Informacji Publicznej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

Adres artykułu: <https://bip.sggw.edu.pl/arttykul/goat-yoga-powraca>

Goat Yoga powraca!

Dobre wieści dla wszystkich miłośników relaksu na łonie natury i... towarzystwa uroczych kózek! Samorząd Doktorantów, Szkoła Doktorska oraz Instytut Nauk o Zwierzętach SGGW informują, że *goat yoga* wraca w wielkim stylu — zapraszamy serdecznie po raz kolejny na tę porcję wytchnienia i ruchu podczas Dni SGGW!

Zajęcia odbywają się wśród zieleni, na świeżym powietrzu, a nasze kózki są nie tylko znakomitymi towarzyszkami do jogi, ale też mistrzyniami poprawiania humoru. Nieważne, czy masz już matę wydeptaną w każdą stronę, czy dopiero zaczynasz swoją przygodę z jogą — Goat Yoga to idealne połączenie ruchu, relaksu i kontaktu z naturą.

Zabierz ze sobą matę, otwarty umysł i daj się zaskoczyć, jak cudownie działa joga w towarzystwie kóz. 🐐🐐🐐

📅 Kiedy? Mamy do wyboru aż 6 terminów! Zapraszamy w piątek i sobotę o godz. 9:00, 10:00 oraz 11:00

📍 Gdzie? Na Starym Kampusie SGGW, pomiędzy budynkiem nr 8, a Rektorem

📝 Obowiązują zapisy przez formularz <https://forms.gle/dgTcsEPGWBXvx36F7> – liczba miejsc ograniczona, a w zeszłym roku rozeszły się jak świeże bułeczki! Nie zwlekajcie!

Do zobaczenia na macie – z kózkami oczywiście! 🐐

GOAT YOGA POWRAC

Podczas
DNISGO

Metryczka

Data opublikowania:	14.05.2025 09:15
Data ostatniej aktualizacji:	14.05.2025 12:23
Liczba wyświetleń:	3