

Biuletyn Informacji Publicznej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

Adres artykułu: <https://bip.sggw.edu.pl/arttykul/jubileusz-30-lecia-wszechnicy-zywieniowej-sggw-1>

Jubileusz 30-lecia Wszechnicy Żywieniowej SGGW



WSZECHNICA
ŻYWIENIOWA

Wydziału Żywienia Człowieka
SGGW

JUBILEUSZ 30-LECIA
WSZECHNICY ŻYWIENIOWEJ

12 grudnia 2024 r. w Auli Kryształowej SGGW Wydział Żywienia Człowieka świętował 30-lecie działalności Wszechnicy Żywnieniowej SGGW. Z tej okazji zorganizowana została konferencja podsumowująca historię Wszechnicy.

Historia i misja Wszechnicy Żywnieniowej

Wszechnica Żywnieniowa SGGW powstała 25 października 1994 r. z inicjatywy prof. dr hab. Anny Gronowskiej-Senger, dziekan ówczesnego Wydziału Żywienia Człowieka i Gospodarstwa Domowego. Celem Wszechnicy była i jest popularyzacja najnowszych osiągnięć naukowych w dziedzinie żywienia człowieka i zdrowego stylu życia. Przez 30

lat działalności Wszechnica Żywnościowa zgromadziła na swoich wykładach stacjonarnych i online tysiące uczestników. Wykładowcy, reprezentujący szeroki wachlarz specjalizacji, uczynili z niej ośrodek edukacyjny na najwyższym poziomie.

Pierwszy wykład Wszechnicy zatytułowany „Czy wiemy, co jemy?” wygłosił prof. dr hab. Stanisław Zalewski. Od tamtej pory zorganizowano 272 wykłady popularnonaukowe, poruszając tematy od technologii żywności po psychologię żywienia. Wśród 186 prelegentów znaleźli się nie tylko naukowcy SGGW, ale też specjaliści z instytucji krajowych i zagranicznych. Programy ich wystąpień były wzbogacane pokazami kulinarnymi, degustacjami oraz debatami.

Przebieg konferencji jubileuszowej

Konferencję otworzył dr hab. Marcin Gołębiowski, prof. SGGW, prorektor ds. rozwoju SGGW, który w imieniu prof. dr hab. Michała Zasady, rektora SGGW złożył na ręce prof. dr hab. Krystyna Gutkowska, dyrektor Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka, list gratulacyjny.

Następnie Pani Profesor podsumowała 30-letni dorobek Wszechnicy Żywnościowej. Wspomniała o jej początkach inspirowanych działalnością Warszawskiej Szkoły Zdrowia oraz o kluczowej roli takich postaci, jak prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger, Hanna Wysocka i dr inż. Ewa Fürstenberg, obecna kierownik Wszechnicy.

Program konferencji obejmował wykłady, które skupiły się na współczesnych wyzwaniach w obszarze żywienia i zdrowia psychicznego:

- **dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak, prof. SGGW oraz dr inż. Monika Świątkowska** omówiły zaburzenia odżywiania z perspektywy dietetyka i psychologa, podkreślając znaczenie interdyscyplinarnego podejścia do tych problemów.
- **prof. dr hab. Jadwiga Hamułka** zaprezentowała wyniki badań jakościowych nad zaburzeniami odżywiania wśród uczniów szkół podstawowych, wskazując na pilną potrzebę edukacji żywieniowej wśród dzieci i młodzieży.
- **dr inż. Marta Plichta** przedstawiła wykład na temat ortoreksji psychicznej, zwracając uwagę na aktualny stan wiedzy i przyszłe kierunki badań.

Znaczenie Wszechnicy w edukacji społecznej

Wszechnica Żywnościowa od trzech dekad niezmiennie realizuje swoją misję popularyzacji nauki i edukacji społecznej. W dobie rosnących wyzwań zdrowotnych, takich jak epidemia otyłości czy zaburzenia odżywiania, jej działalność jest bardziej

potrzebna niż kiedykolwiek wcześniej. Jubileuszowe obchody stały się nie tylko okazją do refleksji nad dotychczasowymi osiągnięciami, ale też inspiracją do dalszego rozwoju i poszerzania zasięgu edukacji żywieniowej. Wszechnica Żywieniowa SGGW to nie tylko historia, ale przede wszystkim przyszłość edukacji zdrowotnej i promocji zbilansowanego żywienia, która wciąż inspiruje kolejne pokolenia.

Zapraszamy na wykłady stacjonarne Wszechnicy Żywieniowej w każdą третią środę miesiąca, o godz. 17:15 do auli 2 na Wydziale Żywności Człowieka. Wszystkie wykłady transmitujemy online na kanale [YouTube SGGW](#). Spotykamy się od października do czerwca.

Metryczka

Data opublikowania:	12.12.2024 14:56
Data ostatniej aktualizacji:	12.12.2024 14:56
Liczba wyświetleń:	4