

Biuletyn Informacji Publicznej Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

Adres artykułu: <https://bip.sggw.edu.pl/artukul/szkolenie-z-higieny-cyfrowej>

Szkolenie z higieny cyfrowej

SZKOLENIE DLA PRACOWNIKÓW I STUDENTÓW

Wpływ internetu na nasze życie – jak dbać o codzienną higienę cyfrową?

Jak wyrabiać sobie dobre nawyki w korzystaniu z urządzeń cyfrowych, tak aby uniknąć stanów takich jak:

- nieustanna potrzeba bycia on-line
- niepokój podczas ograniczeń w dostępie do sieci
- izolowanie się od rodziny i rówieśników
- problemy z koncentracją uwagi i snem

 bud.34 Aula II



Wydział Leśny



BIURO
KARIER

28
w godz. 1

Wpływ internetu na nasze życie - jak dbać o codzienną higienę cyfrową?

Szkolenie dla pracowników i studentów, którzy odczuwają przeciążenie social mediami oraz dla tych, którzy chcieliby dowiedzieć się kiedy internet przejmuje nad nami kontrolę.

Na szkolenie zaprasza Wydział Leśny i Biuro Karier.

28.05.2024, godz. 10:00, Wydział Leśny (bud. 34), aula II.

Metryczka

Data opublikowania:	23.05.2024 13:08
----------------------------	------------------

Data ostatniej aktualizacji:	23.05.2024 13:14
Liczba wyświetleń:	4