



prof. dr hab. dr n. med. Renata B. Kostogryś
Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki
Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie

Kraków, dnia 23.09.2025 roku

OCENA

całokształtu dorobku dydaktycznego i popularyzatorskiego, współpracy międzynarodowej i dorobku naukowo-badawczego dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak oraz Jej osiągnięcia naukowego pt. „Uwarunkowania stylu życia i stanu odżywienia dzieci w wieku wczesnoszkolnym” będącego podstawą ubiegania się o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie: nauk rolniczych, w dyscyplinie: technologia żywności i żywienia

Podstawą formalną niniejszej oceny jest Uchwała Nr 94/TŻiŻ-2024/2025 Rady Dyscypliny Technologia Żywności i Żywienia Szkoły Główniej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie z dnia 18 lipca 2025r. o powołaniu Komisji Habilitacyjnej w celu przeprowadzenia postępowania habilitacyjnego w dziedzinie nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia wszczętego na wniosek **dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak** oraz email Pani mgr Renaty Wiejek z Biura Obsługi Nauki Szkoły Główniej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, gdzie prowadzone jest postępowanie habilitacyjne.

Ocenę przygotowano na podstawie otrzymanych materiałów dotyczących Kandydata:

- danych wnioskodawcy;
- kopii dokumentu potwierdzającego posiadanie stopnia doktora;
- autoreferatu;
- wykazu osiągnięć naukowych;
- monografii stanowiącej osiągnięcie naukowe na stopień doktora habilitowanego;
- oraz potwierdzeń uczestnictwa w stażach naukowych.

Należy podkreślić, że dokumenty zostały przygotowane niezwykle staranne.

1. Informacje ogólne i przebieg pracy zawodowej Kandydata

Dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak tytuł magistra inżyniera technologii żywności i żywienia człowieka w zakresie żywienia człowieka uzyskała w 2000 r. na Wydziale Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie na podstawie pracy pt. „Ocena stanu odżywienia osób starszych żelazem, cynkiem i miedzią na podstawie analizy włosów”. Promotorem wyróżnionej pracy była Pani prof. dr hab. Anna Brzozowska. W tym samym roku Kandydatka podjęła pracę w Katedrze Żywienia Człowieka, Wydziału Nauki o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, gdzie do 2003 roku pracowała na stanowisku starszego specjalisty naukowo-technicznego. Pracę doktorską pod tytułem „Związek między sposobem żywienia a zawartością we włosach wapnia i żelaza u młodzieży akademickiej” obroniła z wyróżnieniem w 2008 r. uzyskując stopień naukowy doktora nauk rolniczych w zakresie technologii żywności i żywienia nadany uchwałą Rady Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. W grudniu 2008 r. Habilitantka została zatrudniona na tym wydziale w Katedrze Żywienia Człowieka, gdzie przez dwa lata pracowała na stanowisku asystenta, a dwa lata później (2010 r.) otrzymała stanowisko adiunkta, na którym pracuje aż do dziś. W okresie 2014-2016 otrzymała urlop, który był związany z Jej zatrudnieniem jako specjalisty ds. żywienia w Urzędzie m.st. Warszawy przy kampanii społecznej „Wiem, co jem”.

Zgodnie z powyższym należy stwierdzić, że spełniona jest przesłanka zawarta w art. 219 ust.1 pkt 1 Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce o posiadaniu przez Habilitantkę stopnia doktora. Kandydatka nie ubiegała się wcześniej o nadanie stopnia doktora habilitowanego.

2. Ocena dorobku dydaktycznego, organizacyjnego i popularyzatorskiego oraz współpracy międzynarodowej

2.1 Osiągnięcia dydaktyczne i organizacyjne

Habilitantka od początku zatrudnienia realizowała zajęcia dydaktyczne w wymaganym wymiarze pensum. Prowadziła ćwiczenia oraz wykłady zarówno w języku polskim, jak i angielskim. W trakcie swojej pracy Habilitantka prowadziła zajęcia z 11 przedmiotów dla studentów Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, Wydziału Nauk o Żywności oraz Międzywydziałowego Studium Turystyki i Rekreacji. Prowadziła również zajęcia dla słuchaczy studiów podyplomowych. Były to zajęcia z szeroko pojętej nauki o żywności i żywieniu człowieka. Była koordynatorką 7 przedmiotów.

Dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak jest współautorką rozdziałów w przewodniku do ćwiczeń z żywienia człowieka wydanym w 2005 r. oraz w jego zaktualizowanej wersji wydanej w 2020 r. (zakres podstawowy) i 2021 r. (zakres uzupełniający).

W okresie zatrudnienia była promotorką 20 prac magisterskich, 18 prac inżynierskich i 4 prac licencjackich. Dodatkowo recenzowała prace magisterskie (20), prace inżynierskie/licencjackie (32)

oraz wielokrotnie (140) uczestniczyła jako egzaminator w egzaminach dyplomowych. Przez dwa lata (październik 2014 - wrzesień 2016) opiekowała się studentami i absolwentami podczas praktyk w Urzędzie m.st. Warszawy przy kampanii społecznej „Wiem, co jem”. Od 2016 r. w trzech kolejnych latach była opiekunem roku na Kierunku Dietetyka.

Habilitantka wielokrotnie brała udział w kursach, szkoleniach oraz warsztatach i konferencjach odbywających się w kraju, jak i za granicą podnosząc swoje kompetencje zarówno naukowe, jak i dydaktyczne. Uczestniczyła w spotkaniach takich jak np. ENLP *16th European Nutrition Leadership Programme Seminar* (2010 r.), *The International Advanced Course on „Evidence-based Nutrition: From Requirements to Recommendations and Policies* (2008 r.), *ENA Scientific workshop Critical micronutrients in pregnancy, lactation and infancy* (2011 r.), *Sokrates Intensive Course Communication Skills*, jak również w kursach dotyczących wykorzystania narzędzi statystycznych (2023 r.).

Dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak w swojej pracy zawodowej angażowała się w liczne aktywności organizacyjne, związane nie tylko z działalnością macierzystej jednostki naukowej, ale również poza uczelnią. Przez 2 kadencje (od 2012 r. do 2019 r.) była sekretarzem Warszawskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych (PTNŻ), a następnie przez kolejne dwie (od 2020 r. do 2027 r.) pełniła funkcję Przewodniczącej. Przez osiem lat (od 2017 r.) była Przewodniczącą eliminacji okręgowych Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności w województwie łódzkim. Pięciokrotnie podczas eliminacji okręgowych Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych prowadzonych w SGGW w Warszawie przewodniczyła Blokowi „Gastronomia”/„Żywnienie Człowieka i Gospodarstwo Domowe”, gdzie koordynowała prowadzenie egzaminów teoretycznych i praktycznych. W latach 2010, 2011, 2012, 2014 była egzaminatorem podczas eliminacji okręgowych Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych, Blok „Żywnienie Człowieka i Gospodarstwo Domowe” w SGGW w Warszawie.

W okresie 12.2019-06.2021 r. w ramach projektu „Postaw na rozwój” nr RPMA.10.03.01-14-9175/17, Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, pełniła funkcję zastępcy Kierownika. Natomiast w ogólnopolskim projekcie „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych” w okresie 2022-2023 r. była kierownikiem ds. konkursu dla uczniów szkół podstawowych

Udziałała się również w działalność organizacyjną konferencji. I tak w 2021 r. była Vice-przewodniczącą oraz sekretarzem Komitetu organizacyjnego Międzynarodowej Konferencji Naukowej Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych, Warszawa (23-24.06.2021 r.). Podczas odbywających się w Warszawie kongresu *Fifth European Congress on Nutrition and Health in the Elderly People* (2008 r.), jak również podczas konferencji *XI Warszawskie Dni Nauki o Żywieniu Człowieka* (2019 r.) sprawowała funkcję członka komitetu organizacyjnego.

Przez trzy kolejne lata (2017 r., 2018 r. i 2019 r.) była członkiem Komisji ds. Absolwentów dla kierunku Żywnienie Człowieka i Ocena Żywności. W kadencji 2020-2024 r. pełniła funkcje członka Zespołu ds. Promocji w Instytucie Nauk o Żywieniu Człowieka SGGW w Warszawie, a w okresie 2019-

2020 r. była członkiem Zespołu ds. Promocji Wydziału Żywnienia Człowieka SGGW w Warszawie. W ramach projektu „Zintegrowany Program Rozwoju SGGW na Rzecz Rozwoju Regionalnego [POWR.03.05.00-00-ZR14/18]”, w okresie 11.2022 - 01.2023 sprawowała funkcję opiekuna profesora wizytującego Claudii Angele z University of Vienna, Austria. Istotnym zadaniem Habilitantki był współudział w projekcie „Woda w szkołach”, dzięki któremu w warszawskich szkołach rozpoczął się proces montażu źródełek z wodą umożliwiającymi uczniom nieograniczony dostęp do wody pitnej.

Od 2008 r. Habilitantka jest członkiem Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnieniowych (PTNŻ). Z dokumentacji nie wynika, czy Habilitantka jest członkiem jakiegokolwiek Międzynarodowego Towarzystwa. Podaje jedynie, że była członkiem zespołu *Task Force Eastern Europe Networking Country (FENS)*. Również brak jest informacji czy Habilitantka jest członkiem jakiejś Rady powołanej i działającej na terenie uczelni. Nie ma również informacji czy Kandydatka jest zaliczana do minimum kadrowego.

2.2 Osiągnięcia popularyzatorskie

Do osiągnięć dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak w zakresie popularyzacji nauki zaliczyć należy organizację i prowadzenie warsztatów naukowych dla dzieci w wieku 4-8 lat podczas Festiwalu Nauki (w 2010, 2011, 2012 i 2014 r.), prowadzenie zajęć edukacyjnych podczas dni SGGW (w 2012, 2014, 2017, 2018, 2019, 2022, 2023 r.). Habilitantka przygotowała wiele wykładów i warsztatów, których odbiorcami była młodzież szkół średnich, dyrektorzy przedszkoli i szkół podstawowych, osoby starsze, ale również pracownicy przemysłu. Prowadziła Ona również wykłady dla personelu odpowiedzialnego za przygotowywanie posiłków w placówkach oświatowych w Warszawie. Również ramach programu Junior-Edu-Żywnienie (JEŻ) (czerwiec 2023 r.) prowadziła warsztaty dla nauczycieli. Szczególnie intensywne działania związane z popularyzacją nauki prowadziła w okresie pracy w Urzędzie m.st. Warszawy jako specjalista żywienia (październik 2014 – wrzesień 2016).

Jest współautorką czterech publikacji dedykowanych osobom odpowiedzialnym za żywnienie w placówkach oświatowych mających na celu podnoszenie świadomości żywieniowej, promowanie zasad prawidłowego żywienia czy przygotowywania posiłków zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju. Opracowywała samodzielnie lub w zespole scenariusze zajęć dla dzieci i młodzieży oraz rodziców, nauczycieli szkół podstawowych, a także osób starszych. Współtworzyła liczne materiały edukacyjne z zakresu prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej dedykowane dzieciom i młodzieży, m.in. gry planszowe, karciane, filmiki edukacyjne, quizy, plakaty, itp.

Na podstawie przedstawionych danych stwierdzam, że Habilitantka prowadziła więc szeroko zakrojone działania edukacyjne.

2.3 Współpraca międzynarodowa

Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak deklaruje w przedstawionym Autoreferacie, że współpracuje z licznymi europejskimi instytucjami naukowymi. Współpraca międzynarodowa jest

potwierdzona oświadczeniami. W trakcie swojej pracy zawodowej Habilitantka odbyła 5. miesięczny staż naukowy na University of British Columbia, Vancouver, Kanada, przy czym z oświadczenia wynika, że był to 6-miesięczny wyjazd (01.01.2013 - 30.06.2013). Naukowym efektem były dwa artykuły opublikowane w czasopiśmie *Nutrients* (2017 r.) oraz *Applied Physiology Nutrition and Metabolism* (2015 r.). Dodatkowo w ramach międzynarodowego projektu EURRECA, w którym brała udział jako wykonawca odbyła tygodniowy staż naukowy/wyjazd studyjny (7-14.11.2011 r.) na University of Surrey (Guildford, Wielka Brytania), podczas którego opracowała zasadniczą część artykułu opublikowanego w 2015 r. w czasopiśmie *Polish Journal of Food and Nutrition Sciences*. Dodatkowo Habilitantka deklaruje uczestniczenie w 3 międzynarodowych projektach badawczych o akronimach Health-Sense (funkcja wykonawcy), EURRECA (funkcja wykonawcy), NU-AGE (funkcja wykonawcy). Brała również udział w pracach grupy ekspertów *Federation of European Nutrition Societies* (FENS) nad „*Food-Based Dietary Guidelines*”.

Wydaje się, że zakres prowadzonych w ramach tej współpracy badań istotnie przyczynił się do ukształtowania Jej zainteresowań naukowych. Z dokumentacji jednoznacznie wynika, że efektem nawiązanej współpracy w ramach projektu UE, EURRECA były trzy publikacje naukowe oraz kolejne trzy jako efekt współpracy w ramach projektu UE, NU-AGE.

Biorąc pod uwagę ten obszar działalności Habilitantki pozytywnie oceniam aktywność, zarówno w zakresie dydaktyki, jak i działań organizacyjnych na rzecz społeczności akademickiej. Należy stwierdzić, że Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak wykazuje również aktywność w zakresie popularyzacji nauki. Uważam osiągnięcia dydaktyczne, organizacyjne oraz popularyzatorskie jak również współpracę międzynarodową dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak za wystarczające dla osoby ubiegającej się o stopień doktora habilitowanego.

3. Ocena osiągnięć naukowo-badawczych

3.1 Formalna analiza dorobku publikacyjnego naukowo-badawczego z wylaczeniem osiągnięcia naukowego będącego podstawą wystąpienia o stopień doktora habilitowanego

Dorobek naukowy Pani dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak obejmuje łącznie 93 prac, w tym 29 publikacji w czasopiśmie znajdujących się w bazie Journal Citation Reports (JCR), 8 rozdziałów w monografiach. Większość artykułów uwzględnionych w bazie JCR (26) ukazało się po obronie doktoratu, z których w sześciu Habilitantka jest pierwszym autorem. Łączna liczba punktów przypisanych zgodnie z rokiem opublikowania poszczególnych prac wg listy MNiSW/MEiN wynosi 2714 punktów, a sumaryczny *Impact Factor* opublikowanych prac wynosi 117,856. Kandydatka deklaruje, że według bazy Web of Science prace zacytowano 1043, a bez autocytowań 1029 razy, a indeks Hirscha wynosi 11. Wśród renomowanych czasopism, w których ukazały się prace Habilitantki należy wymienić m.in. *Gut* (IF=23.059), *American Journal of Clinical Nutrition* (IF=7.047), *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* (IF=5,548), *Public Health Nutrition* (IF=2.433, IF=3.39). Jednak

zastanawiający jest fakt, że aż 9 publikacji Autorka opublikowała w czasopiśmie *Nutrients*. W swojej dotychczasowej karierze Habilitantka wykonała 60 recenzji dla 15 czasopism zagranicznych.

Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak przygotowała 45 doniesień naukowych na konferencje krajowe i międzynarodowe, z czego 36 ukazało się po doktoracie. Z dokumentacji wynika, że dwadzieścia trzy razy Habilitantka w formie komunikatu prezentowała uzyskane wyniki badań na konferencjach zarówno krajowych (15), jak i zagranicznych (8), z czego 18 razy po uzyskaniu stopnia doktora. Habilitantka deklaruje brak wygłaszanych referatów plenarnych.

Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak uczestniczyła w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych. Przed uzyskaniem stopnia doktora Habilitantka brała udział w 2 projektach badawczych. W projekcie finansowanym w ramach 5. Programu Ramowego UE pełniła funkcję wykonawcy, a w projekcie promotorskim pt. „Związek między sposobem żywienia a zawartością we włosach wapnia i żelaza u młodzieży akademickiej” funkcję głównego wykonawcy. Po uzyskaniu stopnia doktora pełniła funkcję wykonawcy w kolejnych dwóch projektach, tj. EURRECA oraz NU-AGE realizowanych odpowiednio w ramach w ramach 6. i 7. Programu Ramowego UE

Habilitantka uczestniczyła w trzech edycjach ogólnopolskiego projektu badawczo-edukacyjnego „ABC Zdrowego Żywienia”, które były realizowane we współpracy z licznymi krajowymi instytucjami naukowymi.

Co należy podkreślić Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak za osiągnięcia naukowe została wielokrotnie nagradzana nagrodą JM Rektora SGGW. Habilitantka za swoje osiągnięcia w dziedzinie naukowej otrzymała nagrody zespołowe I stopnia (w 2014, 2019, 2021, 2023 r.) oraz II stopnia (2020 oraz 2022 r.), a w 2008 r. otrzymywała indywidualną nagrodę III stopnia. Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak otrzymała również nagrodę za wyróżniającą się pracę magisterską (2000 r.) oraz rozprawę doktorską (2008 r.). Dodatkowo została wyróżniona za prezentację ustną pracy podczas VII Krajowych Warsztatów Żywieniowych (2006 r.) w Rogowie.

Podsumowując ocenę działalności naukowo-badawczej Kandydatki należy stwierdzić, że Jej osiągnięcia w tym zakresie zostały znacząco powiększone od czasu poprzedniego awansu. Drogę naukową Pani dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak cechuje logiczna konsekwencja Jej wykształcenia akademickiego oraz realizacja zainteresowań. W mojej ocenie Habilitantka wykazuje aktywność naukową. Aktywność publikacyjną Kandydatki oceniam pozytywnie.

3.2 Ocena dorobku naukowo-badawczego z wyłączeniem osiągnięcia naukowego będącego podstawą wystąpienia o stopień doktora habilitowanego

Oceniając dorobek naukowo-badawczy należy zwrócić uwagę, że Pani dr inż. Marta I. Jeruszka-Bielak rozwijała zagadnienia związane z oceną sposobu żywienia oraz strategiami poprawy żywienia wybranych grup ludności ze szczególnym uwzględnieniem edukacji żywieniowej.

Prace badawcze jej autorstwa obejmują problematykę oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia różnych grup populacyjnych, w tym osób starszych, młodych kobiet, młodzieży, z uwzględnieniem uwarunkowań demograficznych, socjoekonomicznych i zdrowotnych. Pierwsze badania Habilitantki dotyczyły oceny stanu odżywienia żelazem, cynkiem i miedzią osób starszych na podstawie analizy pierwiastkowej włosów. Badania nad możliwością zastosowania analizy pierwiastkowej włosów do oceny stanu odżywienia składnikami mineralnymi kontynuowała w ramach pracy doktorskiej, skupiając się na żelazie i wapniu. Zagadnieniom stanu odżywienia młodych kobiet dorosłych poświęcone były badania prowadzone podczas stażu naukowego w University of British Columbia w Kanadzie, przy czym uwzględniały one m.in. wpływ pochodzenia etnicznego europejskiego vs. południowoazjatyckiego i możliwych różnic genetycznych na stan odżywienia witaminą B₁₂.

Habilitantka była również zaangażowana w ogólnopolskie badania prowadzone wśród dzieci i młodzieży oraz osób starszych w ramach projektu badawczo-edukacyjnego „ABC Zdrowego Żywienia”. Uczestnicząc w międzynarodowym projekcie badawczym w ramach 5. Programu Ramowego UE Health-Sense: „*Healthy ageing – how changes in sensory physiology, sensory psychology and socio-cognitive factors influence food choice*” zajmowała się również badaniami nad uwarunkowaniami żywienia osób starszych mieszkających w warszawskich Domach Pomocy Społecznej (DPS). Podczas wybuchu pandemii COVID-19 i wprowadzonego lockdownu skupiła się na tym, jak sposób żywienia, a w konsekwencji i stan odżywienia mogą ulegać zmianom w sytuacjach ekstremalnych.

Kolejnym obszarem działalności naukowo-badawczej Habilitantki była strategia poprawy żywienia populacji, czyli szeroko rozumiana edukacja żywieniowa nakierowana na zwiększenie wiedzy żywieniowej, zmianę postaw i zachowań żywieniowych. Edukacją żywieniową Habilitantka zajmuje się od wielu lat łącząc zainteresowanie naukowe, wszechstronne działania praktyczne oraz działalność dydaktyczną.

Wg Habilitantki jedną ze strategii mającą na celu zwiększenie spożycia niedoborowych składników odżywczych to stosowanie produktów wzbogacanych i suplementów diety. I również w tym obszarze prowadziła badania publikując wyniki w czasopiśmie naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Ponieważ polityka żywienia prowadzona w danym kraju może również znacząco przyczyniać się do poprawy żywienia różnych grup ludności temat ten również był w zakresie zainteresowania Habilitantki.

Wyniki uzyskane z badań zostały opublikowane w postaci oryginalnych publikacji w czasopiśmie o zasięgu międzynarodowym oraz były prezentowane w postaci doniesień podczas konferencji naukowych. Dorobek badawczo-naukowy i publikacyjny Kandydatki dowodzi umiejętności samodzielnego planowania i prowadzenia badań przez Habilitantkę. Podkreślić należy również, że Jej prace mają charakter nie tylko naukowy, ale również aplikacyjny, ponieważ są w swojej istocie powiązane z żywnością. Jej aktywność naukowa realizowana jest w więcej niż jednej uczelni czy

instytucji naukowej. Należy zaznaczyć, że każdy kolejny obszar zainteresowań Habilitantki stanowi poszerzenie i pogłębieniu Jej wiedzy.

3.3 Ocena osiągnięcia naukowego będącego podstawą wystąpienia o stopień doktora habilitowanego

Zainteresowania naukowe Pani dr inż. Marty I. Jeruszka-Bielak związane z aspektami oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz strategii poprawy żywienia wybranych grup ludności ze szczególnym uwzględnieniem edukacji żywieniowej zostały zwieńczone osiągnięciem naukowym. Tym osiągnięciem naukowym wynikającym z art. 219 ust.1 pkt 2 i 3 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, stopnie i tytuł w systemie szkolnictwa wyższego i nauki (Dz.U z 2024 poz. 1571 ze zm.) stanowiącym podstawę do ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego przez Panią dr inż. Martę I. Jeruszka-Bielak jest monografia pod tytułem „Uwarunkowania stylu życia i stanu odżywienia dzieci w wieku wczesnoszkolnym”. Praca opublikowana została przez Wydawnictwo Naukowe TYGIEL, Lublin 2024 (wydawnictwo, które w roku opublikowania monografii w ostatecznej formie było ujęte w wykazie sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 ust. 2 pkt 2 lit. a, ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce; Dz. U. z 2021 r. poz. 478 z późn. zm.), ISBN 978-83-67881-66-1. Recenzentami ww. monografii były dr hab. Krystyna Górniak, prof. AWF i dr hab. n. o zdr. Joanna Woźniak-Holecka.

Praca liczy 149 stron, zawiera 68 tabel oraz 5 rycin. Formalny układ pracy jest zgodny z ogólnie przyjętym schematem prezentacji. Kolejne rozdziały tworzą logiczny ciąg informacji. Pracę kończy Aneks, w którym zostały przedstawione kolejne tabele (14) i jeden rysunek oraz podsumowanie w języku angielskim.

Celem naukowym osiągnięcia będącego podstawą do ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego było zidentyfikowanie modeli stylu życia dzieci w wieku wczesnoszkolnym i ich uwarunkowań. Dodatkowym celem było określenie determinant występowania zaburzeń wybranych markerów stanu odżywienia, tj. nadmiernej masy ciała oraz obniżonej gęstości tkanki kostnej w badanej grupie dzieci. Autorka sformułowała hipotezę główną, wg której z uwagi na natężenie występowania nieprawidłowości, dotyczących zarówno zachowań żywieniowych, jak i aktywności fizycznej oraz czasu spędzanego przed ekranami urządzeń elektronicznych wśród dzieci w wieku wczesnoszkolnym można wyodrębnić modele stylu życia klasyfikowane jako „prozdrowotne”, „antyzdrowotne” lub „mieszane” uwarunkowane licznymi czynnikami, m.in. socjoekonomicznymi oraz wiedzą żywieniową rodziców. W pracy sformułowano także cztery hipotezy szczegółowe. Badanie, które uzyskało uzyskano zgodę Komisji Etyki Badań Naukowych z Udziałem Ludzi działającej przy Wydziale Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW (uchwała nr 37/2018 z dnia 22.01.2019 r.) przeprowadzono wśród uczniów klas drugich i trzecich szkół podstawowych z województwa mazowieckiego. Dzieci pochodziły z trzech środowisk, tj. wielkomiejskiego (Warszawy), małomiasteczkowego i wiejskiego.

Wyniki badań przedstawione w osiągnięciu naukowym pozwoliły na weryfikację postawionych hipotez. Na podstawie uzyskanych wyników sformułowano pięć wniosków, zarówno o charakterze poznawczym, jak i aplikacyjnym. Wg Habilitantki konieczna jest kompleksowa analiza elementów prozdrowotnego stylu życia w kontekście ich socjodemograficznych i ekonomicznych uwarunkowań, co umożliwi opracowanie właściwych strategii edukacji zdrowotnej z uwzględnieniem składowych modelu lub modeli prozdrowotnego stylu życia oraz docelowych grup, do których te strategie będą kierowane. Ważnym wnioskiem o charakterze aplikacyjnym jest rekomendacja prowadzenia edukacji żywieniowej zmierzającej do poprawy zachowań żywieniowych.

Podsumowując stwierdzam, że Habilitantka wykonała obszerne i dobrze zaplanowane badania. Posługując się właściwymi metodami badawczymi uzyskała interesujące wyniki o wartości naukowej i aplikacyjnej. Przeprowadzone przez Nią badania uzupełniają także istniejący stan wiedzy. Praca posiada wymiar aplikacyjny. W mojej opinii przedstawiona do oceny monografia jednoznacznie przyczynia się do wyjaśnienia tematyki. Uzyskane wyniki są bardzo dokładnie opisane. Skupiają się na wyjaśnieniu badanych zależności. Pozytywnie oceniam przedstawione osiągnięcie.

Podsumowując ocenę osiągnięcia naukowego pt. „Uwarunkowania stylu życia i stanu odżywienia dzieci w wieku wczesnoszkolnym” wskazanego jako podstawa ubiegania się przez Panią dr inż. Martę I. Jeruszka-Bielak o stopień doktora habilitowanego stwierdzam, że Habilitantka wykonała prawidłowo zaplanowane badania. Przeprowadzone badania umożliwiły postawienie istotnych wniosków, które stanowią dorobek Habilitantki oraz wskazują na Jej przygotowanie jako samodzielnego pracownika naukowo-badawczego. Monografia wniosła znaczny wkład w rozwój dyscypliny naukowej: Technologia Żywności i Żywienia, a tym samym także w istniejący stan wiedzy.

Wniosek końcowy

W związku z pozytywną oceną osiągnięć naukowo-badawczych, a także pozytywną oceną całokształtu dorobku dydaktycznego, organizacyjnego i popularyzatorskiego, jak również osiągnięcia naukowego będącego podstawą ubiegania się o stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk rolniczych, dyscyplinie technologia żywności i żywienia stwierdzam, że spełnione są przez dr inż. Martę I. Jeruszka-Bielak wymogi określone w art. 219 ust. 1 pkt 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2023 r. poz. 742. ze zm.).